



Tur til Speiderbo, Lifjell, 8. - 10. mars

FREDRIKSTAD MS



Bli med til fjells! Vi følger opp fjorårets suksess, og inviterer på nytt til fjelltur!

I år har vi leid Speiderbo på Lifjell. Stedet ligger ved snaufjellet og nær en alpinbakke. Hytta vi overnatter på har alle fasiliteter og ute er det nok av snø å boltre seg i. Ta derfor med ski og sjekk at du har alt av skiutstyr og klær i orden.

Målgruppe: Alle speidere i troppen.
Oppmøte: Felles buss fra Esso, sentrum i Fredrikstad fredag 8.3. kl 1600.
Hjemkomst: Vi er tilbake søndag 10.3. ca kl 1930, samme sted.
Pris: Turen koster kr 600,- pr deltaker.
Påmelding: Innen 1. mars!

Vi gjør oppmerksom på at deltageravgiften dekker overnatting, varmmat og drikke. Bussen betaler gruppa. Vi bor rett ved en alpinbakke. Eventuelt heiskort må speiderne selv dekke. Speiderne vil kunne velge mellom å være på skitur (langrennski) eller i alpinbakken. (Se mer info om stedet på www.speiderbo.no og om skibakken på www.lifjell.no.)

Dette skal du ha med:

- Ski, skisko, staver. Prøv dette i god tid før du drar. Slalomski hvis du har.
- Klær til å være ute med. Du skal ha vindtett ytterplagg. Vi anbefaler en vindtett anorakk og vindbukse. Under dette har du tynn og tjukk genser, slik at du kan variere ut fra vær og aktivitet.
- Ekstra genser, sokker, og undertøy er en selvfølge. Lue og skjerf, ekstra votter.
- Sovepose (innebruk) og laken.
- Toalettsaker, håndkle og klut.
- Innesko.
- Ett ferdig oppskjært brød og ett pålegg.
- Du tar selv med godteri og gjerne en brus til lørdagskvelden.
- Godt humør.



Er det noe utstyr du ikke har, så ta kontakt med troppsleder. Vi ordner det meste.

Påmelding:

Av hensyn til transport og mat, så må **vi ha påmelding til denne turen senest 1. mars**. Påmelding skal skje til Rita Standal. Send påmelding pr epost til standal.rita@gmail.com. Husk å oppgi navn og kontaktperson i hjemmet med telefonnr.
Betaling skal inn på konto 1000.31.46397 innen fredag 1.3.13

Vi er sikre på at dette blir en knalltur med masse moro! Vi gleder oss til å dra på tur sammen med deg!

Speiderhilsen
Alle speiderlederne